



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS DE VERANO COLEGIO SERAFIN DE ASIS

**Código de Zoom para la mayoría de las Actividades:**

**ID: 5363880983**

**Clave: 212223**

Estas son las actividades que se realizarán según los diferentes cursos, pero recuerde que si usted desea entrar a una en particular no dude en hacerlo lo más importante es su diversión y aprovechamiento del tiempo libre.

No se le olvide entrar con muchas ganas, paciencia y energía.

- **JULIO 31**

**Título: Tu Creación**

Encargada: Susell Gómez

Edad: 8-11 años

Día: 31 de julio

Hora: 10:00 am

**Enlace:** <https://meet.google.com/hmv-efzc-avc>

- **AGOSTO 3**

CURSOS	ago. 03
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Rumba Kids
4to - 6to primaria 5:00 pm	Rumba Kids
Bachillerato 4:30 pm	Ejercicio total

**Título: Rumba Kids**

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Ejercicio Total**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

## Título: Manualidades con papel

Encargada: luz del Alba

Edad: todo el público

Día: agosto 3

Hora: 3:00 pm

### • AGOSTO 5

CURSOS	ago. 05
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Tarde de flexibilidad y gimnasia
4to - 6to primaria 5:00 pm	Tarde de cuentos
Bachillerato 4:30 pm	Educaplay

#### Título: Tarde de flexibilidad y gimnasia

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de flexibilidad y gimnasia para aportar al desarrollo de capacidades físicas.

Materiales: ropa deportiva

#### Título: Tarde de cuentos

Actividad donde se realizará lectura de cuentos acordes a la edad y con el acompañamiento de una mascota.

Materiales: lugar cómodo para escucha tu peluche favorito.

#### Título: Educa-play

Actividad por medio de una plataforma donde se realizarán ejercicios de rapidez mental donde al final el participante con más puntos será el ganador.

### • AGOSTO 7

CURSOS	ago. 07
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Experimento
4to - 6to primaria 5:00 pm	Tarde de resistencia y pelotas
Bachillerato 4:30 pm	Ejercicio total

#### Título: Experimento

Actividad donde realizaremos un experimento para mejorar la motricidad fina y reforzar los colores.

Materiales: dos paquetes de m&m cafe

Dos platos

Un vaso de agua

#### Título: Tarde de Resistencia y Pelotas

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de resistencia y ejercicios con pelotas para aportar al desarrollo de capacidades físicas.

Materiales: ropa deportiva

Pelota o balón

#### Título: ejercicio total

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

## Título: Matemática divertida

Encargada: Norbelys

Edad: 7-12años

Día: Agosto 7

Hora: 10:00 am

### • AGOSTO 10

CURSOS	ago. 10
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Rumba Kids
4to - 6to primaria 5:00 pm	Experimento
Bachillerato 4:30 pm	Concurso de pintura

#### Título: Rumba Kids

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

#### Título: Experimento

Actividad donde realizaremos un experimento para mejorar la motricidad fina y reforzar los colores.

Materiales: lápices de colores

Dos globos

Hojas de papel

Pegamento

#### Título: Concurso de pintura

Actividad donde después de dar una frase el participante dibujara libremente lo que signifique para él en un tiempo determinado donde al finalizar se recopilaran los dibujos y se otorgará un primer puesto.

Materiales: hojas de papel

Lápices de colores

### • AGOSTO 12

CURSOS	ago. 12
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Tarde de cuentos
4to - 6to primaria 5:00 pm	Rumba Kids
Bachillerato 4:30 pm	Ejercicio total

#### Título: Tarde de cuentos

Actividad donde se realizará lectura de cuentos acordes a la edad y con la ayuda de una mascota.

Materiales: lugar cómodo para escuchar y tu peluche favorito.

#### Título: Rumba Kids

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

#### Título: Ejercicio total

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad. Materiales: ropa deportiva

- **AGOSTO 13**

**Título: Reciclando plástico**

Materiales: pintura y botellas de plástico desocupadas.

Encargada: Ramona Montesino

Edad: 9-12 años

Día: agosto 13

Hora: 3:00 pm

- **AGOSTO 14**

CURSOS	ago. 14
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Tarde de resistencia y pelotas
4to - 6to primaria 5:00 pm	Tarde de cuentos
Bachillerato 4:30 pm	Tarde de Historias

**Título: Tarde de resistencia y pelotas**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de resistencia y ejercicios con pelotas para aportar al desarrollo de capacidades físicas.

Materiales: ropa deportiva  
Pelota o balón

**Título: Tarde de cuentos**

Actividad donde se realizará lectura de cuentos acordes a la edad y con el acompañamiento de una mascota.

Materiales: lugar cómodo para escuchar tu peluche favorito.

**Título: Tarde de historias**

Actividad para dialogar y reflexionar a base de algunas historias para al final hacer una pequeña competencia de ordenar palabras apoyados en una plataforma.

- **AGOSTO 17**

CURSOS	ago. 17
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Rumba Kids
4to - 6to primaria 5:00 pm	Ejercicio total
Bachillerato 4:30 pm	Kahoo - competencia

**Título: Rumba Kids**

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Ejercicio total**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Kahoot - Competencia**

Actividad por medio de una plataforma donde se realizarán preguntas de cultura general basadas en una lectura previa.

• **AGOSTO 21**

CURSOS	ago. 21
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Experimento
4to - 6to primaria 5:00 pm	Kahoo - competencia
Bachillerato 4:30 pm	Capacidad de resistencia

**Título: Experimento**

Actividad donde realizaremos un experimento para mejorar la motricidad fina y reforzar los colores.

Día: agosto 21

Materiales: lápices de colores  
Dos globos  
Hojas de papel  
Pegamento

**Título: Kahoot - Competencia**

Actividad por medio de una plataforma donde se realizarán preguntas de cultura general basadas en una lectura previa.

**Título: Capacidad de resistencia**

Actividades que consisten en desarrollar una serie de ejercicios para medir y aumentar la capacidad de resistencia.

Materiales: ropa deportiva

• **AGOSTO 24**

CURSOS	ago. 24
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Tarde de cuentos
4to - 6to primaria 5:00 pm	Tarde de flexibilidad y gimnasia
Bachillerato 4:30 pm	Capacidad de flexibilidad

**Título: Tarde de Cuentos**

Actividad donde se realizará lectura de cuentos acordes a la edad y con el acompañamiento de una mascota.

Materiales: lugar cómodo para escuchar.  
tu peluche favorito.

**Título: tarde de flexibilidad y gimnasia**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de flexibilidad y gimnasia para aportar al desarrollo de capacidades físicas.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Capacidad de flexibilidad**

Actividades que consisten en desarrollar una serie de ejercicios para medir y aumentar la capacidad de flexibilidad.

Materiales: ropa deportiva

• **AGOSTO 26**

CURSOS	ago. 26
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Rumba Kids
4to - 6to primaria 5:00 pm	Concurso de pintura
Bachillerato 4:30 pm	Ejercicio total

**Título: Rumba Kids**

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Concurso de pintura**

Actividad donde después de dar una frase el participante dibujara libremente lo que signifique para él en un tiempo determinado donde al finalizar se recopilaran los dibujos y se otorgará un primer puesto.

**Título: ejercicio total**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

• **AGOSTO 28**

CURSOS	ago. 28
MATERNAL - 3ro 5:45 pm	Ejercicio total
4to - 6to primaria 5:00 pm	Rumba Kids
Bachillerato 4:30 pm	Historias del mundo

**Título: Ejercicio Total**

Actividad donde se realizarán diferentes ejercicios de motricidad gruesa acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Rumba Kids**

Actividad donde se bailarían diferentes canciones acordes a la edad.

Materiales: ropa deportiva

**Título: Historias del mundo**

Actividad para dialogar y compartir opiniones acerca de las diferentes cosas "extrañas" de algunos países.